

СПЕЦИФИКА ОСВЕДОМЛЕННОСТИ ОБЩЕСТВА О ПРОФЕССИИ «КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ»

Кильметов Ф.К., Ярмолюк А.И. (РУДН)

Клиническая психология – одно из ведущих и наиболее интенсивно развивающихся направлений современной психологии, изучающая психологические особенности людей, страдающих различными заболеваниями, методы и способы диагностики психических отклонений и психотерапевтические способы оказания помощи пациентам.

Клинический психолог использует в своей работе различные методы психокоррекции, психотерапии и психологического консультирования. Он может работать в режиме индивидуальных консультаций, групповой работы, с семьями, с детьми.

Клинический психолог в учреждениях здравоохранения— это специалист, в обязанности которого входит как участие в психодиагностических и психокоррекционных мероприятиях, так и в лечебном процессе в целом.

В нашей стране клиническая психология сформировалась в последние три десятилетия в результате интеграции ряда дисциплин, смежных, но имеющих разную историю и проблематику. В целом, профессия психолог обрела значимость в нашей стране сравнительно недавно. Отчасти поэтому и существует множество заблуждений, неверных, а порой просто ошибочных сведений относительно методов, содержания науки психологии в целом и клинической психологии в частности.

К сожалению, значительная часть населения не осознает различий между похожими по звучанию, но различными по содержанию, научными понятиями (например, психиатрия, психотерапия, психоанализ или психология).

В проведенном нами пилотажном исследовании мы стремились показать и проанализировать осведомленность и отношение людей разных возрастных категорий (в основном, молодежи) о специальности и работе клинического психолога.

В нашем исследовании участвовало 170 респондентов разных возрастов, отобранных случайным способом. Возраст исследуемых колебался от 14 до 54 лет. Среди всех исследуемых женщины составили 50 %, мужчины - 50%.

В качестве инструмента исследования использовалась подготовленная нами анкета, содержащая 11 вопросов с вариантами ответа.

Анализ результатов исследования показал, что из общего числа опрошенных на вопрос о необходимости существования такой профессии как “клинический психолог” положительно ответили 88% (149 чел.), но отрицательно ответили 12% (21 чел.), следовательно, более 1/10 респондентов не считают нужной наличие обсуждаемой профессии, что нас очень расстраивает.

Относительно профессиональной деятельности клинических психологов респонденты считают, что данные специалисты занимаются психодиагностикой и психокоррекцией (56%; 96 чел.), психологическим консультированием (37%; 63 чел.), психоанализом (21%; 36 чел.) – такие данные соответствуют действительности, что показывает правильную осведомленность о профессии; однако некоторые респонденты выделяют среди занятий психиатрию (18%; 31 чел.) и медикаментозное лечение (10%; 18 чел.), что в корне не является верным.

Из общего числа опрошенных никогда не обращались за помощью к клиническому психологу 91% (155 чел.), имеют опыт общения с данными

специалистами 9% (15 чел.). В основном, опыт общения имеют респонденты старшего возраста, в то время как молодежь не имеет такого опыта.

На вопрос о вероятности обращения к клиническому психологу получены следующие ответы: считают обращение приемлемым – 37% (63 чел.), отрицают для себя такую возможность – 26% (44 чел.), сомневаются в необходимости для них помощи специалистов подобного профиля – 37% (63 чел.);

Побудительными мотивами обращения к специалистам для респондентов являются: «потеря интереса к жизни» – 55% (83 чел.), «хроническая усталость» – 50% (76 чел.), «перепады настроения» – 26% (45 чел.), «чувство одиночества» – 15% (26 чел.), «отрицательная самооценка» – 12% (21 чел.), дают свои варианты ответов – 9% (16 чел.). В основном, данные ответы не противоречат профессиональным интересам клинических психологов.

Получать возмездную психологическую консультацию и помощь психолога считают приемлемым 38% (65 чел.), не готовы оплачивать услуги специалиста – 25% (43 чел.), ответили «не знаю» – 37% (62 чел.).

В отношении самооценки внутреннего эмоционального состояния (по 10-ти балльной шкале) наши респонденты показали следующие результаты: «абсолютно стабильное» (10 баллов) – 18% (30 чел.), «стабильное состояние» (от 7 до 9 баллов) – 42% (71 чел.), «неустойчивое состояние» (от 4 до 6 баллов) – 27% (46 чел.), оценили свое состояние как «нестабильные» (1-3 балла) – 13% (23 чел.).

В случае возникновения сложных жизненных ситуаций или психологических проблем обратятся за помощью к клиническому психологу – 45% (77 чел.), к психиатру – 21% (35 чел.), выберут «коучера» – 4% (6 чел.), не смогли с уверенностью ответить на вопрос – 30% (52 чел.).

В числе важнейших профессиональных и человеческих качеств клинического психолога наши респонденты определили: профессиональный опыт – 64% (108 чел.), профессиональную компетентность – 55% (94 человека), стрессоустойчивость – 51% (87 чел.), наличие медицинского образования – 31% (53 чел.), коммуникабельность – 31% (53 чел.), нравственность – 26% (46 чел.), гуманность – 22% (37 чел.), организованность в работе – 20% (34 чел.); 5% (9 чел.) в основном говорят об отсутствии четких представлений насчет необходимых профессиональных характеристик медицинского психолога и считают, что специалист в этой области просто должен иметь все необходимое для успешной работы.

В отношении того, имеют ли преимущество клинические психологи, практикующие в частных клиниках, перед специалистами, работающими в государственных учреждениях, респонденты считают, что психологи из частных клиник имеют преимущество перед специалистами из государственного учреждения – 58% (98 чел.); не видят никаких преимуществ – 42% (72 чел.).

Известно значительное преимущество в оплате труда психологов работающих частных клиниках. В вопросах профессионального развития психолога как специалиста подобных различий и преимуществ нет; в данном случае многое значат статус учреждения, квалификация персонала и т.д.

Мнения респондентов о востребованности профессии клинического психолога в России, распределились следующим образом: необходимой и востребованной обсуждаемую профессию считают 58% (98 чел.), отрицательный ответ дали, к сожалению, 42% (72 чел.);

По результатам проведенного нами пилотажного исследовании можно сделать следующие выводы:

1) большинство респондентов вполне адекватно воспринимают профессию «клинический психолог» и используемые в психологии методики, правильно понимают круг задач и обязанностей специалистов данного профиля;

2) отрядно отметить, что к необходимым качествам психолога, наряду с профессиональной компетентностью и обладанием необходимыми теоретическими и практическими знаниями отнесена необходимость наличия позитивных личностных качеств;

3) среди респондентов в целом есть понимание круга проблем, требующих обращения к психологу. В то же время анкетирование показало, что подавляющее большинство опрошенных никогда не обращались к клиническим психологам, и не планируют обращаться к ним в будущем. В первую очередь это связано с бытующими (и неправильными) общественными представлениями об отсутствии действительной пользы и эффективности от психологической помощи, а также с неосведомленностью общества о деятельности психолога в целом;

4) часто люди путают профессиональную компетенцию психолога с компетенцией психиатра. Некоторые люди не считают данную профессию востребованной, в то же время не имея четкого о ней представления.

Для формирования правильных представлений о такой важной специальности как клинический психолог важна серьезная просветительская работа. Важно отметить, что именно психологи ответственны за отношение и представление общества о такой важной и интересной науке, как психология, и, следовательно, повышение психологической культуры людей является одной из основных задач психологов современности.

Между тем за рубежом профессия психолога по своей значимости и востребованности стоит наравне с медицинскими профессиями (психиатра и психотерапевта).

Не вызывает сомнения, что обретенное душевное равновесие помогает достичь в жизни куда больших высот, нежели пребывание в нестабильном, депрессивном состоянии. Это касается как личной жизни, так и карьеры. Поэтому если есть серьезное намерение изменить судьбу в лучшую сторону, то психологическая помощь будет просто необходима.

Литература:

[1] *Ведехина С. А.* Клиническая психология. – М., 2008. – 160 с.

[2] *Карвасарский Б.Д.* Клиническая психология: учебник для вузов. – СПб., Питер, 2002. – 960 с.