

# ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

## ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ В РОССИЙСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ДРУЖБЫ НАРОДОВ

**А.Ю. Абрамов**

Медицинский факультет  
Российский университет дружбы народов  
*ул. Миклухо-Маклая, 8, Москва, Россия, 117198*

**В.А. Фролов<sup>1</sup>, В.А. Жернов<sup>2</sup>, М.М. Зубаркина<sup>2</sup>,  
А.В. Фомина<sup>3</sup>, В.И. Торшин<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Кафедра общей патологии и патологической физиологии

<sup>2</sup>Курс медицинской реабилитации

<sup>3</sup>Кафедра общественного здоровья, здравоохранения и гигиены

<sup>4</sup>Кафедра нормальной физиологии

Медицинский факультет  
Российский университет дружбы народов  
*ул. Миклухо-Маклая, 8, Москва, Россия, 117198*

Руководство Российского университета дружбы народов разработало программу «Здоровье» на 2009—2012 гг. с целью охраны здоровья студентов и сотрудников. Актуальность обусловлена приоритетным направлением демографической политики — улучшение здоровья населения, что отражено в «Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».

Проанализировав итоги ее выполнения, важность, необходимость и перспективность данной программы для Университета, приступили к реализации программы перспективного развития «Здоровье» — «РУДН — территория здорового образа жизни» на 2013—2018 гг. Это позволит принять необходимые меры для сохранения здоровья студентов и сотрудников и оценивать их эффективность.

**Ключевые слова:** здоровье, студенты, сотрудники, демографическая политика.

Ректорат и Объединенный профсоюзный комитет Российского университета дружбы народов разработал программу «Здоровье» на 2009—2012 гг. В ней были заложены принципы охраны здоровья студентов и сотрудников, а также механизмы реализации этой программы.

Актуальность данного направления была обусловлена многими факторами, но основным является приоритетное направление демографической политики — улучшение здоровья населения, в том числе молодежи — будущего общества,

что отражено в «Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».

Проанализировав итоги выполнения данной программы, важность, необходимость и перспективность ее дальнейшей реализации, Ректорат, Объединенный профсоюзный комитет и Координационный совет программы «Здоровье» разработали более глубокую и масштабную программу стратегического развития «Здоровье» — «РУДН — территория здорового образа жизни» на 2013—2018 гг., которая позволит выделить основные направления с целью сохранения здоровья в современных условиях, дополнять их при поэтапном выполнении и оценивать эффективность.

В этой программе предусмотрена система мер по формированию у обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников Университета потребности в здоровом образе жизни, поскольку именно он в значительной степени сохраняет здоровье [1].

Меры по укреплению здоровья должны основываться на данных основных показателей здоровья обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников Университета. Это позволит иностранным и иногородним студентам адаптироваться к жизни в Москве, осуществлять здоровый образ жизни, успешно учиться.

Цель: выявить основные закономерности возникновения болезней у обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников Университета, разработать принципы комплексной профилактики негативного воздействия чрезмерных физических, эмоциональных, психологических нагрузок, связанных с возрастом, полом, регионами проживания с целью пропаганды здорового образа жизни.

Для реализации данной цели были поставлены следующие задачи.

1. Организация обязательного участия всех обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников Университета в диспансеризации.
2. Снижение заболеваемости с временной нетрудоспособностью.
3. Раннее выявление заболеваний репродуктивной системы.
4. Оценка эффективности проводимых в рамках данной программы образа жизни у обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников Университета.

В качестве примера можно привести следующие данные.

В ходе проведения профилактических осмотров на инженерном и аграрном факультетах в период 2012—2013 гг., у сотрудников и преподавателей были впервые выявлены такие заболевания, как сахарный диабет 2 степени (1 случай), язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (4 случая), железодефицитная анемия (5 случаев), злокачественные новообразования желудка (2 случая), а также был зафиксирован один случай туберкулеза легких. Выявление на ранних стадиях перечисленных заболеваний позволяет не только начать своевременное лечение, но и разработать необходимые рекомендации по ведению здорового образа жизни и профилактике развития подобных состояний, что будет приводить к снижению показателей временной нетрудоспособности.

По направлению «Адаптация и функциональные резервы здоровья» проведено анкетирование студентов из разных климато-географических регионов для оценки состояния здоровья, особенностей конституции и степени их адаптации к условиям Университета (на контингенте студентов 1—2 курсов медицинского факультета).

Выяснилось, что по поводу осложнений кариеса доминируют студенты из Африки. Это связано с тем, что африканские студенты имеют самую низкую электровозбудимость пульпы. Поэтому они, даже при глубоком кариесе, не испытывают столь сильной боли, как представители других регионов мира, и своевременно не обращаются за стоматологической помощью, что приводит к развитию осложненных форм кариеса (пульпит и периодонтит).

Студентов со здоровым пародонтом в группе из Российской Федерации было больше, чем среди представителей других регионов, а распространенность зубного камня у российских студентов меньше, чем у студентов из Африки и Центральной Азии.

Необходимо отметить, что студенты из Латинской Америки имели наилучший показатель гигиенического состояния полости рта, а из Центральной Азии наихудший — в сравнении с представителями из других регионов. На основании данных исследований разработаны рекомендации по совершенствованию образа жизни, предупреждению заболеваний зубов и сохранению здоровья студентов.

Таким образом, обобщенными результатами внедрения программы являются:

1) разработка комплексной программы диагностических, лечебных, профилактических мероприятий по улучшению качества жизни обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников Университета;

2) подготовка и внедрение рекомендаций по профилактике заболеваний глаз, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата, репродуктивной системы;

3) подготовка и внедрение рекомендации по совершенствованию комплекса мер, направленных на снижение заболеваемости с временной утратой трудоспособности, повышение мотивации к здоровому образу жизни;

4) выработка предложений для создания программы «Вузы России — территория здорового образа жизни» на основе программы стратегического развития «Здоровье» — «РУДН — территория здорового образа жизни» за 2013—2018 гг.

## ЛИТЕРАТУРА

- [1] *Жернов В.А., Зубаркина М.М., Торшин В.И., Фомина А.В.* РУДН — территория здорового образа жизни // Материалы Всероссийской конференции с международным участием, посвященной 90-летию кафедры общественного здоровья и здравоохранения, экономики здравоохранения РНИМУ им. Н.И. Пирогова. М., 2014. С. 85—86.

## REFERENCES

- [1] *Zhernov V.A., Zubarkina M.M., Torshin V.I., Fomina A.V.* Peoples' Friendship University of Russia — the territory of a healthy lifestyle // All-Russian conference with international participation, 90th Anniversary of the Department of Public Health and Health Care, Health Economics RNIMU n.a. N.I. Pirogov. M., 2014. P. 85—86.

## **HEALTH PROTECTION IN PEOPLES' FRIENDSHIP UNIVERSITY OF RUSSIA**

**A.Yu. Abramov**

Medical faculty  
Peoples' Friendship University of Russia  
*Miklukho-Maklaya str., 8, Moscow, Russia, 117198*

**V.A. Frolov<sup>1</sup>, V.A. Zhernov<sup>2</sup>, M.M. Zubarkina<sup>2</sup>,  
A.V. Fomina<sup>3</sup>, V.I. Torshin<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Department of general pathology and pathological physiology

<sup>2</sup>Department of medical rehabilitation

<sup>3</sup>Department of Public health and hygiene

<sup>4</sup>Department of normal physiology

Medical faculty  
Peoples' Friendship University of Russia  
*Miklukho-Maklaya str., 8, Moscow, Russia, 117198*

The management of the Peoples' Friendship University of Russia developed the Health program for 2009—2012 for the purpose of health protection of students and employees. Relevance is caused by the priority direction of demographic policy — improvement of health of the population that is reflected in “The concept of demographic policy of the Russian Federation for the period till 2025”.

Having analyzed results of its performance, importance, need and prospects of this program for the University, started implementation of the program of perspective development “Health” — “PFUR — the healthy lifestyle territory” for 2013—2018. It will allow to take necessary measures for preservation of health of students and employees and to estimate their efficiency.

**Key words:** health, students, employees, demographic policy.