

ЛОЖЬ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФЕНОМЕН

Григорьева К.Г., Бабаев Т.М. (РУДН)

Данная работа посвящена рассмотрению лжи как коммуникативного феномена. Проблема искажения человеком фактов при передаче сообщений другим людям существует с самых древних времен. Лжи и обману подвергался каждый из нас, будь «благородная» ложь, ложь «во спасение» или ложь во имя высшей цели. Человек может лгать, осознавая, что в данный момент ложь его ни к чему не обязывает и из-за нее не возникнет неприятностей. Ложь как феномен подвергается исследованиям во многих гуманитарных науках. Учёные утверждают, что более 80% людей хотя бы раз в день говорят неправду. Очень часто можно услышать объяснение «ложь во благо», однако большинство лгут просто так, когда в этом нет никакой очевидной надобности. Когда есть выбор: сказать правду или солгать, нередко предпочитается второе.

Проблему лжи можно рассматривать с точки зрения различных областей психологии. Можно рассматривать ложь в рамках общей психологии в качестве феномена человеческого поведения, имеющего свои психофизиологические механизмы; в рамках возрастной психологии, прослеживая источники и развитие лжи в онтогенезе; в рамках педагогической психологии, изучая ложь как продукт воспитания, – с одной стороны, и как фактор, влияющий на воспитание, – с другой. Мы будем рассматривать ложь в рамках социальной психологии в качестве проблемы межличностного общения.

Ложь понимается нами как феномен общения, состоящий в намеренном искажении действительности. Но она представляет собой не просто коммуникативный акт, специфическое воздействие, осуществляемое через коммуникацию и направленное непосредственно на адресата лжи. Это воздействие

осуществляется путем вмешательства в систему ориентации объекта воздействия с целью неадекватного истолкования им реальности выгодным для субъекта лжи способом.

Существуют активная и пассивная формы лжи: искажение и умолчание.

Нередко ложь находит свое выражение в содержании речевых сообщений, однако может выражаться и в невербальных проявлениях, если они не соответствуют реально переживаемым эмоциональным состояниям. Ложь проявляется и в умалчивании информации, требуемой для нормального восприятия действительности.

Правда представляет собой субъективное понимание о реальном положении вещей. Если человек верит в то, о чем говорит, то такое сообщение можно назвать правдивым. Этот факт наилучшим образом иллюстрирует общеизвестное выражение: “правда у каждого своя”. Правда не всегда отражает реальную объективную реальность, которая является истинной. Истина – полярное лжи понятие. Истина является философской категорией, обозначающей объективную реальность, которая отражается в сознании в форме субъективной правды. С психологической точки зрения феномену лжи следует противопоставить явление правды.

Ложь как психологический феномен изучают и за рубежом (Пол Экман), и в России (Александр Вемь, Виктор Знаков).

Определение лжи по В. Знакову таково: «Ложью обычно называют умышленную передачу сведений, не соответствующих действительности». В то время как П. Экман в своей книге «Психология лжи» определяет ложь как действие, которым один человек вводит в заблуждение другого, делая это умышленно, без предварительного уведомления о своих целях и без отчетливо выраженной со стороны жертвы просьбы не раскрывать правды.

В европейской культуре наиболее распространено определение Блаженного Августина: «Ложь – это сказанное с желанием сказать ложь. С помощью вербальных и невербальных средств коммуникации лжец вводит своего собеседника в заблуждение относительно истинного положения дел в обсуждаемой области. В ситуации общения ложь является выражением намерения одного из собеседников исказить правду. Суть лжи всегда сводится к тому, что человек верит или думает одно, а в общении выражает другое».

По Ю.И. Холодному «Ложь – это сознательное искажение известной субъекту истины: она "представляет собой осознанный продукт речевой деятельности, субъекта, имеющий своей целью ввести в заблуждение" собеседника».

Являясь неустрашимым звеном человеческого бытия и проявляясь в самых разных ситуациях, ложь всегда толкуется по-разному. Например, у психически здорового человека ложь поддерживается подлинными мотивами и направлена на достижение конкретных целей. Отталкиваясь от данной логики полная искренность становится практически невозможной, по-видимому, может даже рассматриваться как психическая аномалия. Поскольку людей правдивых во всем нет, различие между лжецом и правдивым человеком носит весьма условный характер и безусловно потребует конкретного уточнения.

Чаще всего выделяют два основных вида лжи:

- 1.Искажение
- 2.Умолчание

Кроме этого выделяют разновидности лжи:

- 1.Сообщение правды в виде обмана

2. Особая ложь

Теперь подробнее рассмотрим эти виды лжи.

Умолчание многими людьми не рассматривается как ложь, так как они не сообщают искаженную информацию, однако стоит отметить, что и реальную они скрывают.

Искажение – это то, что традиционно принято называть ложью. В этом случае человека вводят в заблуждение, выдавая обман за правду. Именно с таким видом лжи люди сталкиваются фактически ежедневно, и именно искажение можно считать наиболее серьезной и несостоятельной ложью.

И. Вагиным также выделяется особая ложь. Дело касается случаев, когда человек лжет и сам верит в то, что говорит, не считая себя лжецом, поэтому признаки лжи здесь совершенно не выражены. Причина этого в том, что он делает это подсознательно, не осознавая, для чего и вследствие чего он говорит неправду. Автор считает, что подобным образом лгут почти все, однако подобная ложь ни на что не влияет, не серьезна. Она направлена на то, что бы произвести впечатление на окружающих. Примерами могут быть преувеличение реальных фактов, преподношение реальной истории, произошедшей с другими людьми за свою собственную и т.д. Такие лжецы очень часто могут забыть о сказанном и начать противоречить самим себе по истечении некоторого времени, что и выдает их ложь.

Можно говорить о существовании «статистики лжи», выявленной в социологических исследованиях западных ученых: среднестатистический мужчина на протяжении одной недели лжёт 42 раза своим близким, своему начальству и коллегам по работе, что приводит к цифре в 2184 проявлений лжи в течение года и 126672 в сумме при средней продолжительности жизни. Для сравнения, у женщин данные показатели составляют соответственно: 3 – в течение дня, 21 – в течение недели, 1092 – в течение года и 68796 за всю жизнь, то есть вполнину меньше (при этом, как известно, среднестатистическая продолжительность жизни у женщин больше, чем у мужчин).

Существуют основные поведенческие ошибки, позволяющие выявить лжеца, проявляющиеся, например, в словах, голосе, мимике.

Человек, который говорит неправду, очень часто совершает оговорки. При лжи человек волнуется и теряет бдительность, из-за этого может происходить перепутывание слов, и правда вырывается наружу.

В голосе основным признаком лжи могут являться частые паузы: лжец тянет время, чтобы продумать линию «рассказа». Короткие покашливания также могут свидетельствовать о взволнованности человека. Голос при сообщении лжи нередко становится неестественно сдержанным, низким.

В мимике лгущего человека можно наблюдать растерянное выражение лица или смущение в первую секунду. Но даже если лжец держится очень уверенно, любой вопрос, заданный на тему, по которой сообщается ложная информация, способен поставить его в тупик, хотя бы на несколько секунд.

Итак, общепринято, что ложь человека не красит, однако при этом она чрезвычайно распространена, являясь некой своеобразной нормой. Неправда произносится людьми настолько часто и непринужденно, что они даже не отдают себе отчета и считают себя искренними и честными. С другой стороны ложь нередко позволяет сохранить отношения или дать человеку веру и надежду; для многих «сладкая» ложь гораздо лучше «горькой» правды. Чем же считать ложь – орудием добра или орудием зла?

Литература:

- [1] *Экман П.* Психология лжи. – СПб.: Питер, 2000.
- [2] *Вагин И.* Психология выживания в современной России. – АСТ, Апрель, Люкс, 2004.
- [3] *Знаков В.В.* Психология понимания правды. – Спб., 1999.