

## **ВОЕННОСЛУЖАЩИЕ СРОЧНОЙ СЛУЖБЫ КАК ОБЪЕКТ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ: СПЕЦИФИКА И ИЗВЕСТНЫЕ ПРОБЛЕМЫ**

**В.С. Казаков, О.М. Родионова**

*Экологический факультет, Российский Университет Дружбы Народов,  
Подольское ш., 8/5, 113093, Москва, Россия*

Данная статья посвящена специфике использования военнослужащих срочной службы как объекта антропометрических исследований.

Военнослужащие всегда привлекали внимание антропологов, медиков и ученых других специальностей как очень удобный объект для исследований. В первую очередь это, конечно, объясняется большим скоплением людей одного пола и возраста в одном месте, что значительно облегчает сбор информации. Не последнюю роль играет и пребывание военнослужащих в приблизительно одинаковых условиях, что благотворно сказывается на достоверности полученных результатов. Также при существующей системе срочной службы возможно проведения сравнительного анализа динамики различных физических характеристик военнослужащих, представляющих разные этнические группы.

Разумеется, существуют и некоторые ограничения, накладываемые спецификой объекта исследований. В первую очередь это, конечно, его труднодоступность для гражданских ученых. Также репрезентативность физического развития военнослужащих срочной службы как показателя здоровья молодежи в целом несколько снижается по вине медицинского отбора при призыве. Задачей медицинской комиссии перед призывом в армию всегда был отсев молодых людей, страдающих целым рядом недугов. Однако в последние годы эта проблема, к сожалению, потеряла былую остроту: сейчас призываются в армию юноши и с дефицитом массы тела, и с плоскостопием, и с другими заболеваниями, которые раньше являлись противопоказанием для службы.

Разумеется, при проведении антропологических и медицинских исследований необходимо учитывать специфику исследуемого контингента. В современных вооруженных силах молодое пополнение, как правило, призывается с учетом требований эргономики и профессиональной пригодности, поэтому необходимо соотносить результаты исследований с имеющимися требованиями для различных родов войск. В противном случае после проведения измерений личного состава танковых частей либо экипажей подводных лодок можно легко прийти к ложному выводу о резком снижении среднего роста у современной молодежи.

Влияние военной службы как таковой на антропометрические и другие характеристики военнослужащих также необходимо принимать в расчет. С точки зрения чистоты полученных данных антропологические измерения необходимо проводить непосредственно после призыва на военную службу, в противном случае влияние служебно-боевой деятельности вполне может исказить картину. Разумеется, данное замечание не касается тех случаев, когда целью исследования является получение информации о состоянии здоровья военнослужащих в динамике. Однако и в этих случаях существуют некоторые

подводные камни, способные исказить полученные результаты. Одним из таких подводных камней является несение караульной службы. Согласно существующим в армии нормативам к несению караульной службы с оружием допускаются только наиболее здоровые физически и, в первую очередь, психически военнослужащие. Часто именно психическое нездоровье является причиной отказа в допуске к службе с оружием для значительного количества солдат и, соответственно, к увеличению нагрузки на прошедших тестирование. В итоге динамика показателей физического здоровья у изначально «лучшей» части контингента может оказаться отрицательной по причине физических и психических перегрузок, при сохранении положительной динамики у «худшей» части военнослужащих.

Отдельно хотелось бы отметить некоторые специфические проблемы, возникающие при проведении антропометрических исследований в вооруженных силах и возможные пути их преодоления. Хотелось бы надеяться, что эта информация поможет другим исследователям избежать некоторых ошибок и потери времени.

1). При подготовке к проведению исследований в отдаленных частях и гарнизонах лучше всего исходить из предположения о наличии в этих частях только весов и ростомера. Все остальное необходимое для измерений оборудование следует брать с собой, по возможности в нескольких экземплярах.

2). Необходимо привлекать к организации и непосредственному проведению исследовательской работы сотрудников медицинской службы воинских формирований, в противном случае работу не удастся организовать должным образом.

3). Обязательно нужно учитывать, что проведение исследований на большом количестве военнослужащих одновременно нарушает нормальное функционирование воинской части. Работа должна быть спланирована так, чтобы минимизировать количество солдат, отвлекаемых от служебной деятельности в каждый конкретный промежуток времени.

4). При необходимости максимального исключения влияния служебных нагрузок на показатели здоровья военнослужащих, возможно проведение измерений в выходные дни. Однако такой способ требует значительно больших затрат времени и усилий, а также лишает военнослужащих части положенного им отдыха.

5). При использовании в качестве сравнительного материала данных медицинского обследования военнослужащих при призыве на военную службу стоит учитывать возможную недостоверность таковых.

В заключение хотелось бы отметить, что, несмотря на имеющиеся проблемные вопросы, военнослужащие срочной службы остаются одной из самых ценных и репрезентативных выборок для оценки физического здоровья населения нашей страны в целом. А поскольку эффективность освоения подавляющего большинства профессий, связанных с военной службой, зависит от качеств и сформированности двигательных умений и навыков, проблема объективной проверки и оценки физического развития и физической подготовленности военнослужащих также является одной из самых актуальных в теории и практике военного дела уже не одно столетие.

Все это позволяет надеяться на проведение все большего числа исследований в этой области, в том числе и гражданскими специалистами.

**ЛИТЕРАТУРА**

1. Бунак В.В. Антропометрия. М.: Наркомпрос РСФСР, 1941. — 368 с.
2. Физическая подготовка и боеготовность военнослужащих. М.: МО СССР, Военное издательство МО СССР, 1981. — 112 с.

**MILITARY PERSONNEL IN ANTHROPOMETRICAL STUDIES:  
SPECIFICITY AND KNOWN PROBLEMS****V.S. Kazakov, O.M. Rodionova***Ecological Faculty, Russian Peoples' Friendship University,  
Podolskoye shosse, 8/5, 113093, Moscow, Russia*

Current article is dedicated onto specificity and problems of anthropometrical studies in armed forces.

---