

ДИНАМИКА ВНУТРЕННЕГО КОНФЛИКТА В МОТИВАЦИОННО-ЛИЧНОСТНОЙ СФЕРЕ СУПРУГОВ

Залогина Е.А. (РУДН)

Институт семьи и брака является общественно признаваемой ценностью, которая реализуется как на уровне социальной системы, так и на уровне личности. Тем не менее, в последние десятилетия институт семьи претерпевает значительный кризис, проявляющийся в неустойчивости брака, о чем свидетельствует большое количество разводов, падение рождаемости, увеличении числа неполных семей [2, 3, 6].

Семья как система взаимодействия, представляет собой особое социально-психологическое явление, специфика которого состоит в том, что в течение длительного времени несколько человек находятся в тесном взаимодействии. Внутри такой системы интенсивного взаимодействия естественным образом возникают споры, кризисы, конфликты. Подобные внешние столкновения участников семейного общения отражаются во внутренних конфликтах каждого из них. Внутренние конфликты находят свое выражение в социальном поведении, в различных жизненных сферах, в супружеских отношениях.

Проблема внутренних конфликтов супругов остается недостаточно разработанной, многие авторы подходят к ней косвенно в рамках решения других исследовательских задач [7]. Таким образом, становится актуальным изучение особенностей проявления внутренних конфликтов, и поиск путей эффективного функционирования семьи.

В процессе своего развития человек постоянно разрешает разнообразные по значению противоречия в различных жизненных сферах: профессиональной деятельности, семейном общении, личностном развитии и пр. При этом любое внутреннее противоречие находит свое отражение в системе личностных ценностей, которая определяет содержание и направленность активности человека, являясь важным структурным компонентом смысловой сферы личности [7, 8].

Проявление внутреннего конфликта нами изучалось в структуре отдельной ценности через соотнесение ее значимости и достижимости, а также его возникновение между различными ценностями вследствие невозможности их одновременной реализации.

Выборка составила 20 супружеских пар, всего 40 человек. Стаж супружества составляет от 7 месяцев до 12 лет 9 месяцев. Для удобства измерений продолжительность брака была разделена на три периода: 1 период – до 5 лет, 2 период – от 5 до 8 лет, 3 период – от 9 до 12 лет. Каждый из периодов супружеского стажа включал следующее число испытуемых: 1 период – 10 человек, 2 период – 18 человек, 3 период – 12 человек.

За основной показатель, отражающий рассогласование в мотивационно-личностной сфере личности, мы приняли уровень дезинтеграции, который

определялся нами с помощью методики «Уровень соотношения «ценности» и «доступности» в различных жизненных сферах». Уровень дезинтеграции понимается как расхождение между ценностью определенных сфер жизни и их доступностью [8].

Нами было выявлено, что уровень дезинтеграции у женщин выше, чем у мужчин. Таким образом, женщины определенные аспекты своей жизни видят недоступными для реализации, но при этом они представляют достаточно высокую субъективную ценность.

В зависимости от стажа брака общий уровень дезинтеграции меняется следующим образом: уровень дезинтеграции увеличивается ко второму периоду брака (5 – 8 лет) и снижается к третьему (9 – 12 лет), при этом в первом периоде (до 5 лет) уровень дезинтеграции является самым низким по сравнению с другими периодами супружества. Таким образом, нарастание внутреннего конфликта в системе личных ценностей наблюдается в период от 5 до 8 лет супружеской жизни.

Проявление внутреннего конфликта изучалось нами в следующих сферах жизнедеятельности [7, 8]:

1. Профессиональная самореализация, в которую входят следующие ценности: активная деятельная жизнь, интересная работа, творчество (возможность творческой деятельности).

2. Жизненное обустройство, которое включает: здоровье, красоту природы и искусства, материально-обеспеченную жизнь.

3. Семейное благополучие, к которому относятся следующие ценности: любовь, счастливая семейная жизнь, наличие хороших и верных друзей.

4. Самоэффективность, включающую следующие аспекты: уверенность в себе, познание, свобода как независимость в поступках и действиях.

Как выяснилось, в период супружества от 5 до 8 лет показатели внутреннего конфликта возрастают по таким жизненным сферам, как профессиональная самореализация, семейное благополучие, самоэффективность. Внутренний конфликт относительно показателя самоэффективности продолжает возрастать и в следующий период супружества (с 9 до 12 лет).

В период супружеской жизни от 5 до 8 лет повышается субъективное ощущение неосуществленных возможностей в сфере профессиональной самореализации, при этом данная сфера становится самой напряженной именно в этот период времени по сравнению с другими. Также в данный период супружества увеличивается субъективное ощущение нереализованных возможностей в сфере семейного благополучия. Внутренний конфликт относительно показателя жизненного обустройства постепенно уменьшается от первого периода к третьему.

Из вышесказанного следует, что наиболее высокий общий уровень внутреннего дискомфорта наблюдается в период от 5 до 8 лет, т.е. в указанный отрезок времени он переживается наиболее остро. Особенно это касается таких сфер как профессиональная самореализация, семейное благополучие, самоэффективность.

Таким образом, внутренний конфликт в мотивационно-личностной сфере наиболее остро проявляется во втором периоде супружеской жизни, который был выделен нами условно и который составляет 5 – 8 лет совместной жизни в браке. В данный период времени супружеская пара встречается с определенными ограничениями, которые появляются в связи с развитием семьи как системы, с включением в нее новых структурных элементов или исключением более ранних. Указанные факторы создают условия, при которых супругам приходится делать личные выборы, более жестко выстраивая приоритеты, чем им это приходилось

делать на предыдущих этапах семейной жизни. Необходимость осуществлять выбор может создавать лишнее напряжение, которое связано с мотивационно-ценностной сферой личности.

Литература:

- [1] *Асмолов А.Г.* Психология личности: культурно-историческое понимание развития человека. М.: Изд-во Академия, 2007 – 528 с.
- [2] *Голод С. И.* Социолого-демографический анализ состояния и эволюции семьи // Социол. Исслед. – 2008. – № 1.
- [3] *Гурко Т. А.* Трансформация брачно-семейных отношений // Россия: трансформирующееся общество // под редакцией В. А. Ядова. – М. 2001.
- [4] *Карабанова Е.С.* Психология семейных отношений. – Самара: СКИОКПП, 2001 – 122 с.
- [5] *Красильников И.А.* Внутриличностный конфликт и психологическая адаптация. – Саратов: Изд-во Саратов. ун-та, 2010. – 116 с.
- [6] *Лысогорская М.В.* Внутриличностный ценностный конфликт как индикатор качества жизни личности // Проблемы социальной психологии личности.
- [7] *Соломатина Е.М.* Особенности проявления внутриличностного противоречия в супружеской паре// Журнал прикладной психологии. №6. М., 2006. –С. 57-66.
- [8] *Фанталова Е.Б.* Диагностика и психотерапия внутреннего конфликта. – Самара: Издательский дом Бахрах-М, 2001. – 112 с.
- [9] *Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В.* Психология и психотерапия семьи. – СПб: Питер, 2009 – 672 с.